



Stéphane Weiss

Journaliste

"Greg la machine" a plaqué son... AVC!

En septembre 2011, j'ai appris par hasard qu'un de mes amis, Grégory Mahé, avait été victime d'un accident vasculaire cérébral. Incrédule, j'ai d'abord eu du mal à y croire.

Sportif de haut niveau (10 ans en Top 14), solide rugbyman (90 kilos de muscles puissants), jeune (30 ans), en pleine forme, Grégory Mahé n'avait pas vraiment le profil pour faire un AVC. Pourtant, c'est bien ce qui lui est arrivé ce 6 mai 2011... Difficilement pris en charge aux urgences de l'hôpital de Narbonne, dans l'Aude, puis transféré au plus vite au CHU de Montpellier, "Ganache" (son surnom !) ne sait pas encore qu'il va vivre un véritable cauchemar... Il sera d'abord placé pendant trois jours en soins intensifs alors qu'il est entre la vie et la mort, avant de subir une délicate opération chirurgicale du cerveau pendant cinq heures. A l'issue de l'intervention, Grégory Mahé est mis en coma artificiel durant trois jours. Son cerveau doit récupérer... Bien sûr, le pronostic vital est engagé et ses proches retiennent leur souffle. Par chance, la "faucheuse" épargne Greg qui se remet assez vite de ses épreuves mais les séquelles sont là : Grégory Mahé ne voit plus de l'œil gauche, il a de nombreux soucis de motricité et de coordination de ses mouvements, il n'a plus de repères et la mémoire d'un "poisson rouge" !

Rechausser les crampons quoi qu'il en coûte !

Au sortir de l'hôpital, dix jours après cet AVC, Grégory Mahé entreprend une douloureuse rééducation. Seul, pendant trois mois, dans la cour de sa maison de Port-la-Nouvelle, il répète, inlassablement, les gestes de sa vie quotidienne afin de retrouver la motricité et pour ne plus dépendre de personne. Chaque jour, il apprend par cœur la liste des courses, s'exerce aux Sudoku afin de retrouver la mémoire... Se battre. Vaincre les handicaps. Au plus vite. Déjà, Grégory ne pense plus qu'à une chose : rejouer au rugby. Ses proches en doutent, sa famille le redoute mais, lui, sait qu'il sera à nouveau sur les terrains, les crampons aux pieds, un ballon ovale entre les mains. Grégory ne se laisse pas d'autre choix. Le garçon a du mental et, même si son existence est totalement bouleversée, il ne baisse pas les bras. Par pudeur, par fierté aussi. Et sa détermination finit par payer. Son corps réagit bien, il récupère plus vite que prévu et obtient le feu vert du neurochirurgien pour reprendre le sport... légèrement. Fou de joie, Grégory se concocte un programme de remise en forme : musculation et footing font désormais partie de son quotidien. Les premiers jours, il souffre le martyr mais, peu à peu, son corps se réveille. "Greg la machine" tourne, à nouveau, à plein régime.

En septembre 2011, le neurologue de la Ligue Nationale de Rugby lui accorde le droit de rejouer au rugby, de reprendre la compétition. C'est la victoire tant attendue pour Grégory Mahé : AVC plaqué ! Certainement le plus beau placage de sa vie !

Un vrai message d'espoir pour les victimes d'AVC

Malgré ses nombreuses séquelles, Grégory Mahé s'est battu comme un chien pour redevenir l'homme mais aussi le rugbyman professionnel qu'il était avant ce maudit AVC. A force de courage et d'obstination, ce jeune homme sympathique a retrouvé une forme olympique. Il n'a rien lâché afin

de revenir sur les terrains de rugby quatre mois seulement après son accident vasculaire cérébral et reprendre la compétition à peine six mois après son AVC ! Un miracle ? Non. Grégory Mahé en a bavé, rien n'a été facile et il ne doit qu'à lui-même son retour à la vie et à sa carrière de rugbyman professionnel. Son courage exemplaire, son incroyable volonté et son optimisme à toutes épreuves auront eu raison de la maladie et des handicaps. A ce jour, Grégory Mahé est le seul rugbyman autorisé à reprendre une carrière professionnelle après un accident vasculaire cérébral. Désormais, vous pouvez suivre ses exploits de demi de mêlée à l'USA Limoges où il est licencié depuis le mois de juillet 2012.

Auteur de livres depuis plusieurs années, j'ai rapidement proposé à Grégory de raconter son histoire et son parcours de vie. Il a accepté de se livrer, longuement, par amitié envers moi, mais aussi pour témoigner de ce qu'il a enduré. Ecrit à "quatre mains", nous vous proposons : "Grégory Mahé. Mon Match Contre l'AVC" (Editions du Moment), un livre dans lequel se mêlent le rire et les larmes, l'émotion et les anecdotes "croustillantes"!

En vous souhaitant, par avance, une belle lecture !

http://www.huffingtonpost.fr/stephane-weiss/livre-gregory-mahe_b_1957647.html